

# 支援センターの予定

りんどう保育園

## (12月の予定)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 戸外・室内 あそび 発表会準備の 為、遊戯室反面	4	5 園庭開放 のみ	6	7 よちよちクラブ 料理講座 「おもてなし料理」
8	9	10 園庭開放 のみ	11	12 園庭開放 のみ	13	14 クリスマスお 楽しみ会の 為、お休み
15	16	17 避難訓練 12月誕生会	18	19 12月の製作 「てがたアート」	20	21 よちよちクラブ 戸外・室内 あそび
22	23	24 クリスマス 変身ごっこ 「フォトブース」	25	26 身体測定 絵本の日	27	28
29 年末の お休み	30 年末の お休み	31 年末の お休み				

○冬休みの間は、つい夜更かしをしたり朝食を食べなかつたりと、不規則な生活になりがちです。毎日元気に過ごすためにも、早寝早起き・食事は3食・戸外で遊ぶ・うがいと手洗いをするなど、規則正しい生活を心がけましょう。

○寒さも少しずつ厳しくなってきました。  
手洗いやうがいをして、かぜやインフルエンザにかからないように気をつけましょう。

